

Organização evento esportivo:

Primeiro pedal solidário do Queijo (Evento Filantrópico)

Apoio:

Prefeitura Municipal de Laurentino – SC

ORGANIZAÇÃO: BK BIKE (Grupo autônomo de ciclismo - voluntários)

(Descrição rápida do evento.)

DESAFIO CICLÍSTICO – 4km, 20 Km e 40 KM (aproximado)

OBS: Os trajetos podem sofrer alterações

OBJETIVO:

Este grupo tem o objetivo de reverter o valor da inscrição deste evento em compra de brinquedos, contribuindo na distribuição para as crianças no natal deste ano de 2022. Ajudando assim quem precisa e reduzindo alguns impactos de desigualdade social.

REALIZAÇÃO.

Prefeitura Municipal, BK BIKE (Grupo autônomo de ciclismo – voluntários)

Autorização: Polícias (civil, militar e de trânsito), bombeiro e terrenos particulares.

Comunicação: Secretarias de saúde (Ambulâncias)

COORDENAÇÃO/ORGANIZAÇÃO.

(Grupo que FARÁ o pedal acontecer – antes, durante e após o evento. A equipe deve estar ciente que o ciclista não é só o participante, ele é o cliente convidado que deve ser bem tratado, para que se construa uma relação duradoura dentro do objetivo do evento.

REGULAMENTO

Art. 1º - Dos Objetivos

Incentivar a prática do ciclismo como esporte, lazer e civismo, participando como evento na programação da Festa Estadual do Queijo do município de Laurentino SC.

Parágrafo 1. Não haverá intuito competitivo na realização do evento.

Art. 2º - Programação

Parágrafo único: Em caso de imprevistos de força maior tais como, de tempo

Instável, o evento acontecerá normalmente. Visto que imprevisto severo a comissão organizadora se reserva o direito de alterar a programação e/ou o percurso divulgando nova programação pelo site oficial.

Local: Pavilhão da Festa do Queijo com recepção dos ciclistas na Escola Municipal Honorata Stedille (anexo a Festa Estadual do Queijo)

Dia: 18 de novembro de 2022 – Sexta - Entrega de Kits: 14:00 as 17:00 horas

Dia: 19 de novembro de 2022 - sábado

Concentração e entrega de Kits: 13:00 as 14:00 (Alimentação Pré-treino)

Horas: 14h00 - Largada do Desafio Ciclístico

16h00 – Café colonial (Pós – Treino)

Art. 3º - Ambulância, Apoio mecânico e carro de apoio:

Haverá o acompanhamento de uma ambulância e apoio mecânico no trajeto com carro de apoio para levar o ciclista e a bicicleta em caso de quebra da mesma.

Art. 4º - Da Premiação e kit

Todos os primeiros 150 primeiros inscritos confirmados (com inscrição paga) garantem:

- Café da tarde
- Seguro;
- Medalha de participação;
- Apoio mecânico e socorro ao atleta;
- Kit

Art. 5º - Participação

Poderão participar ciclistas de todas as idades e grupos de ciclistas amadores e Profissionais de qualquer região. (OBS: Menores acompanhados por responsável)

Art. 6º - Organização

Os organizadores do evento não se responsabilizarão por quaisquer danos que o atleta venha a sofrer durante sua participação no evento, porém prestarão os primeiros socorros e apoio necessário ao atendimento.

Art. 7º - O Participante

Será obrigatório o uso de equipamentos de segurança (Capacete, Luvas e Óculos), sendo de total responsabilidade do participante inscrito, a qualidade do material e uso adequado.

Parágrafo 1. O ciclista inscrito no evento que vier a participar declara estar fisicamente apto e com a habilidade necessária para o evento, com equipamento adequado, com a manutenção adequada e ter pleno conhecimento do regulamento.

Parágrafo 2. É de responsabilidade do participante o cumprimento das regras de segurança.

Art. 8º Do Percurso

São programados 03 (três) percursos diferentes de acordo com o grau de dificuldade e tempo para completá-los. Dois pontos de apoio e visita a ponto turístico Nossa Senhora das Graças com entrega de medalhas neste local.

- Rota 1 (Desafio) – 40,00Km com aproximadamente 708 m ganho de elevação. Saída de frente o Pavilhão da Festa Estadual do Queijo (recepção na Escola Municipal Honorata Stedille, oferece estacionamento, banheiros e local para serviços oferecidos). No pavilhão da Festa será oferecido brinquedos infláveis gratuitos para as crianças e diversas atrações com infraestrutura da festa para os inscritos e familiares.

Entrega de medalha no ponto turístico Nossa Senhora das Graças.

- Rota 2 (Desafio) aproximadamente 20 Km

Saída de frente o Pavilhão da Festa Estadual do Queijo (recepção na Escola Municipal Honorata Stedille, oferece estacionamento, banheiros e local para serviços oferecidos). No pavilhão da Festa será oferecido brinquedos infláveis gratuitos para as crianças e diversas atrações com infraestrutura da festa para os inscritos e familiares. Entrega de medalhas no ponto turístico Nossa Senhora das Graças.

- Rota 3(Desafio) Passeio aproximadamente 4, km, 174m ganho de elevação (Iniciante). Entrega de medalhas no ponto turístico Nossa Senhora das Graças.

Saída de frente o Pavilhão da Festa Estadual do Queijo (recepção na Escola Municipal Honorata Stedille, oferece estacionamento, banheiros e local para serviços oferecidos). No pavilhão da Festa será oferecido brinquedos infláveis gratuitos para as crianças e diversas atrações com infraestrutura da festa para os inscritos e familiares.

Art. 9º – Das Inscrições

Parágrafo 1.

O valor das inscrições será de R\$ 35,00 reais + taxa de inscrição com prazo de pagamento até 24 horas.

Para os primeiros 150 atletas inclui:

Café da tarde

Seguro

Medalha de participação;

Apoio mecânicos e socorro ao atleta;

Kit (Queijo, bala de banana (Oliveira), placa/presilha/pulseira de identificação)

Parágrafo 2.

As inscrições poderão ser feitas até dia 18 de novembro 2022.

Parágrafo 3.

As inscrições serão feitas através do preenchimento de cadastro no site oficial do Evento (Risco Zero Adventure).

Informações: www.riscozeroadventure.com.br, - douglasbk86@hotmail.com

Prefeitura Municipal de Laurentino

Organizadores: (47)997810023, (47) 99650829, (47) 88546145

Art. 10º - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora que será soberana na sua decisão.

Benefícios do Ciclismo:

A bicicleta é um meio de transporte mais saudável para as pessoas e para o planeta. Por isso, tem sido cada vez mais incentivado. O uso da bicicleta é muito mais que uma tendência, trata-se de uma alternativa sustentável que não gera congestionamentos e gases poluentes, contribuindo para a preservação do meio ambiente. Além disso traz muitos benefícios a saúde somando ao desenvolvimento de hábitos saudáveis melhorando a qualidade de vida das pessoas como:

Melhora do sistema cardiovascular e respiratório;

Ganho de força e de resistência muscular, principalmente nos membros inferiores;

Aumento do gasto energético e da queima calórica,

Prevenção e combate ao sedentarismo;

Potencialização do emagrecimento saudável;

Melhora do condicionamento físico e postural.

Sendo assim, o ciclismo se apresenta como uma prática corporal com inúmeros benefícios para a saúde e qualidade de vida dos adeptos e preservação ambiental.